



Бекітемін
Мектеп директорының м.а
Серікбаева Ш.Р
09 2024 ж.

Ақсары негізгі мектебінің 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (күз-қыс)

Тағам аты	Тағам мөлшері		Тағам мөлшері		Тағам мөлшері	
	6 (7)-10 жас		11-14 жас		15-18 жас	
II апта						
Дүйсенбі 09.09.2024						
	гр	баға	гр	баға	гр	баға
Ірімшік қосылған макарон	150	390	200	390	200	390
Бал қосылған өнім	30	110	30	110	30	110
Сүт қосылған шай	200	80	200	80	200	80
Қара бидай наны	20	34	35	34	40	34
	614		614		614	
Сейсенбі 10.09.2024						
	гр	баға	гр	баға	гр	баға
Өсімдік майы қосылған орамжапырақ салаты	84	110	100	110	118	110
Мал еті қосылған палау	150	400	200	400	200	400
Кептірілген жемістерден жасалған кампот	200	70	200	70	200	70
Қара бидай наны	20	34	35	34	40	34
	614		614		614	
Сәрсенбі 11.09.2024						
	гр	баға	гр	баға	гр	баға
Көкөністерден жасалған сорпа	200	350	250	350	250	350
Жеміс	100	110	100	110	100	110
Бал қосылған шай	200	120	200	120	200	120
Қара бидай наны	20	34	35	34	40	34
	614		614		614	
Бейсенбі 12.09.2024						
	гр	Баға	гр	баға	гр	баға
Бұқтырылған балық (биточки рыбные)	80	270	100	270	100	270
Гарнир: жарма	100	230	150	230	150	230
Кисель	200	80	200	80	200	80
Қара бидай наны	20	34	35	34	40	34
	614		614		614	
Жұма 13.09.2024						
	гр	баға	гр	баға	гр	баға
Тауық етінен көкөніс рагу	150	460	200	460	200	460
Лимон қосылған шай	200	120	200	120	200	120
Қара бидай наны	20	34	35	34	40	34
	614		614		614	



Серікбаева ШР
2024 ж.

Ақсары негізгі мектебінің 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (күз-кыс)

Тағам аты	Тағам мөлшері		Тағам мөлшері		Тағам мөлшері	
	6 (7)-10 жас		11-14 жас		15-18 жас	
III апта						
Дүйсенбі 16.09.2024						
	гр	Баға	гр	баға	гр	баға
Сүтпен жасалған ботқа (сары май)	150	380	200	380	200	380
Суда пісірілген жұмыртқа	1 шт.	120	1 шт.	120	1 шт.	120
Қант қосылған шай	200	80	200	80	200	80
Қара бидай наны	20	34	35	34	40	34
	614		614		614	
Сейсенбі 17.09.2024						
	гр	Баға	гр	баға	гр	баға
Сәбіз салаты	84	100	100	100	118	100
Бұқтырылған тауық еті	80	180	100	180	100	180
Гарнир: қарақұмық	100	200	150	200	150	200
Жеміс-жидектен жасалған кисель	200	100	200	100	200	100
Қара бидай наны	20	34	35	34	40	34
	614		614		614	
Сәрсенбі 18.09.2024						
	гр	баға	гр	баға	гр	баға
Еттен жасалған котлет	80	300	100	300	100	300
Гарнир: суда пісірілген макарон	100	200	150	200	150	200
Сүт қосылған шай	200	80	200	80	200	80
Қара бидай наны	20	34	35	34	40	34
	614		614		614	
Бейсенбі 19.09.2024						
	гр	баға	гр	баға	гр	баға
Бұқтырылған балық	80	260	100	260	100	260
Гарнир: картоп пюресі	100	200	150	200	150	200
Табиғи шырын	200	120	200	120	200	120
Қара бидай наны	20	34	35	34	40	34
	614		614		614	
Жұма 20.09.2024						
	гр	баға	гр	баға	гр	баға
Көкөністер мен картоп қосылған сорпа	200	380	250	380	250	380
Қатты ірімшік (сыр)	20	120	20	120	20	120
Лимон қосылған шай	200	80	200	80	200	80
Қара бидай наны	20	34	35	34	40	34
	614		614		614	

Әлеуметтік педагог :

Кажамова А.Р.

Кажамова А.Р



Мектеп директорының м.а:

Серікбаева Ш.Р

2024 ж.

Ақсары негізгі мектебінің 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (күз-қыс)

Тағам аты	Тағам мөлшері		Тағам мөлшері		Тағам мөлшері	
	6 (7)-10 жас		11-14 жас		15-18 жас	
IV апта						
Дүйсенбі 23.09.2024						
	гр	баға	гр	баға	гр	баға
Сүт қосылған бидай ботқасы (сары май)	150	380	200	380	200	380
Ірімшік қосылған өнім	30	120	30	120	30	120
Лимон қосылған шай	200	80	200	80	200	80
Қара бидай наны	20	34	35	34	40	34
	614		614		614	
Сейсенбі 24.09.2024						
	гр	баға	гр	баға	гр	баға
Өсімдік майы қосылған орамжапырақ салаты	84	120	100	120	118	120
Еттен жасалған тефтел	80	230	100	230	100	230
Гарнир: жарма	100	160	150	160	150	150
Кисель	200	70	200	70	200	70
Қара бидай наны	20	34	35	34	40	34
	614		614		614	
Сәрсенбі 25.09.2024						
	гр	баға	гр	баға	гр	баға
Үй кеспесі	200	390	250	390	250	390
Бал қосылған өнім	30	120	30	120	30	120
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	70	200	70	200	70
Қара бидай наны	20	34	35	34	40	34
	614		614		614	
Бейсенбі 26.09.2024						
	гр	баға	гр	баға	гр	баға
Балық котлеті	80	300	100	300	100	300
Гарнир: бұқтырылған күріш	100	200	150	200	150	200
Сүт қосылған шай	200	80	200	80	200	80
Қара бидай наны	20	34	35	34	40	34
	614		614		614	
Жұма 27.09.2024						
	гр	баға	гр	баға	гр	баға
Бұқтырылған көкөніс пен ет	80	300	100	300	100	300
Гарнир: суда піскен макарон	100	200	150	200	150	200
Табиғи шырын	200	80	200	80	200	80
Қара бидай наны	20	34	35	34	40	34
	614		614		614	

Әлеуметтік педагог

Кажамова А.Р

Бекітемін
Мектеп директорының м.а: Серікбаева Ш.Р
"12" "09" 2024 ж.

Ақсары негізгі мектебінің 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (күз-қыс)

Ақсары негізгі мектебінің 4 апталық Ыстық тамақ мәзірі (сәуір - мамыр)						
Тағам аты	Тағам мөлшері		Тағам мөлшері		Тағам мөлшері	
	6 (7)-10 жас		11-14 жас		15-18 жас	
I апта						
Дүйсенбі 02.09.2024						
	гр	баға	гр	баға	гр	баға
Сүтті күріш ботқасы (сары май)	150	330	200	330	200	330
Ірімшік қосылған өнім	40	150	40	150	40	150
Лимон қосылған шай	200	100	200	100	200	100
Қара бидай наны	20	34	35	34	40	34
	614		614		614	
Сейсенбі 03.09.2024						
	гр	баға	гр	баға	гр	баға
Балғын көкөністерден салат (орамжапырақ, сәбіз)	84	130	100	130	118	130
Картоп қосылған ет тағамы	150	380	200	380	200	380
Кисель	200	70	200	70	200	70
Қара бидай наны	20	34	35	34	40	34
	614		614		614	
Сәрсенбі 04.09.2024						
	гр	баға	гр	баға	гр	баға
Үй кеспесі	200	380	250	380	250	380
Үгітімелі қоржик	30	120	30	120	30	120
Сүт қосылған шай	200	80	200	80	200	80
Қара бидай наны	20	34	35	34	40	34
	614		614		614	
Бейсенбі 05.09.2024						
	гр	баға	гр	баға	гр	баға
Балық тефтелі тұздығымен	80	300	100	300	100	300
Гарнир: жарма	100	200	150	200	150	200
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	80	200	80	200	80
Қара бидай наны	20	34	35	34	40	34
	614		614		614	
Жұма 06.09.2024						
	гр	баға	гр	баға	гр	баға
Еттен жасалған котлет тұздығымен	80	260	100	260	100	260
Гарнир: картоп пюресі	100	200	150	200	150	200
Табиғи шырын	200	120	200	120	200	120
Қара бидай наны	20	34	35	34	40	34
	614		614		614	

Әлеуметтік педагог

Кажамова А.Р